

## Det bästa sättet att lära sig ett språk är att bo i ett land där det talas!

Studera ett år på gymnasiet i Frankrike, Spanien eller Tyskland  
genom **Ettårsprogrammen!**

Ansökan för nästkommande läsår öppnar i oktober.



Ettårsprogrammen är för dig som går gymnasieskolans årskurs 1 eller 2 och läser franska, spanska eller tyska, steg 3 (GY11) eller fortsättningsnivå 1 (GY25) eller högre. Du är utomlands under ett läsår och deltar i undervisningen tillsammans med värdlandets elever och bor i värdfamilj. I Frankrike bor du både hos värdfamilj och på internat.

Att delta i Ettårsprogrammen är kostnadsfritt och du har rätt att söka studiemedel och inackorderingstillägg från CSN. Ettårsprogrammen är en del av UHR.

Mer information finns på [uhr.se/ettarsprogrammen](https://uhr.se/ettarsprogrammen)