

Hur uppfattar studenter med psykisk ohälsa sin studiesituation?

Bygger på data från den svenska delen av undersökningen Eurostudent VII

Datainsamlingen pågick under våren och sommaren 2019. Totalt besvarade 5 129 personer den utskickade enkäten, vilket ger en svarsfrekvens på cirka 20 procent

Psykisk ohälsa bland högskolestudenter är en aktuella fråga och i den här analysen fokuserar vi därför hur studenter med psykisk ohälsa upplever sin studiesituation. Analyser av data från tidigare omgångar av Eurostudent har haft en bredare ansats men inkluderat även psykisk ohälsa

Tre studentgrupper jämförs i analyserna

Ange om du har en eller flera funktionsnedsättning/ar eller sjukdom/ar, 8 alternativ + graden av begränsning i studiesituationen

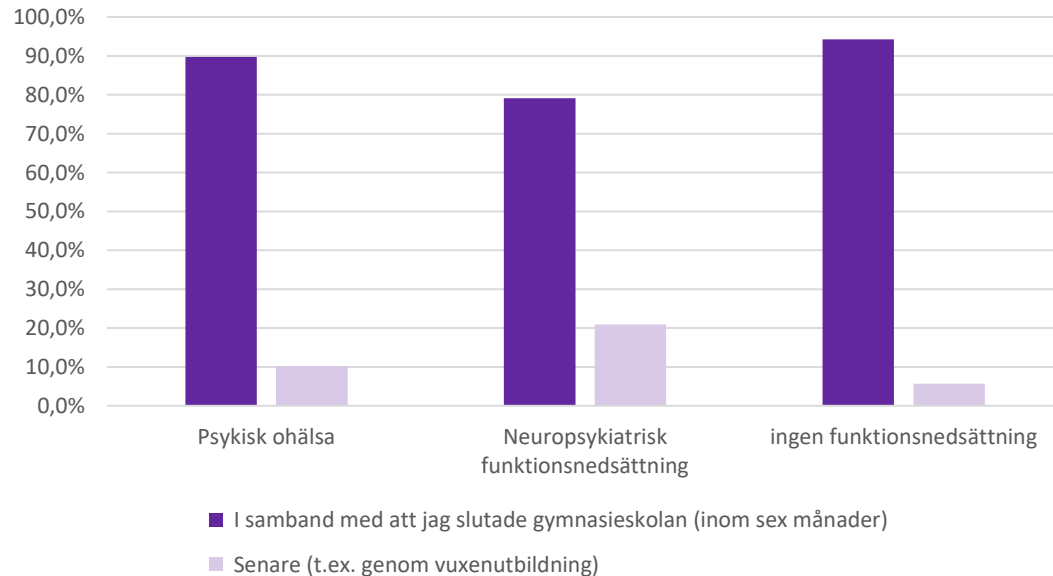
De med psykisk ohälsa (grovt mått) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) jämförs i analyserna med dem utan funktionsnedsättning eller sjukdom

Efter att ha exkluderat de studenter som inte ansåg sig vara begränsade i sin studiesituation återstod:

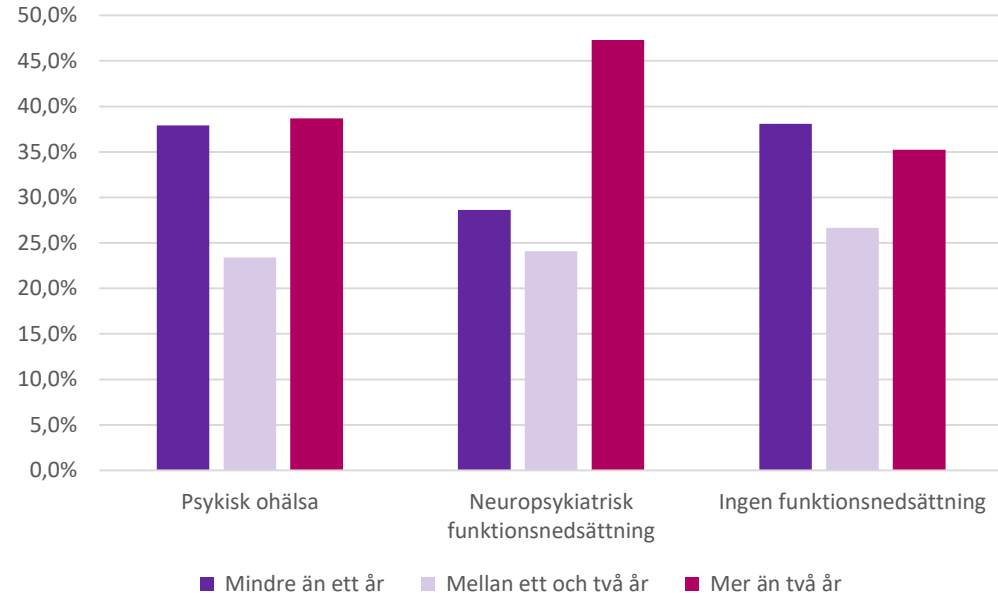
- 563 studenter som angav att de hade psykisk ohälsa (26 % män)
- 145 studenter som angav att de hade NPF (42 % män)
- 2 903 studenter som angav att de inte har någon funktionsnedsättning eller sjukdom (41 % män)

Studenter med psykisk ohälsa har liknande väg till högskolan men något fler kompletterar

När fick du din gymnasieexamen eller motsvarande utbildning?



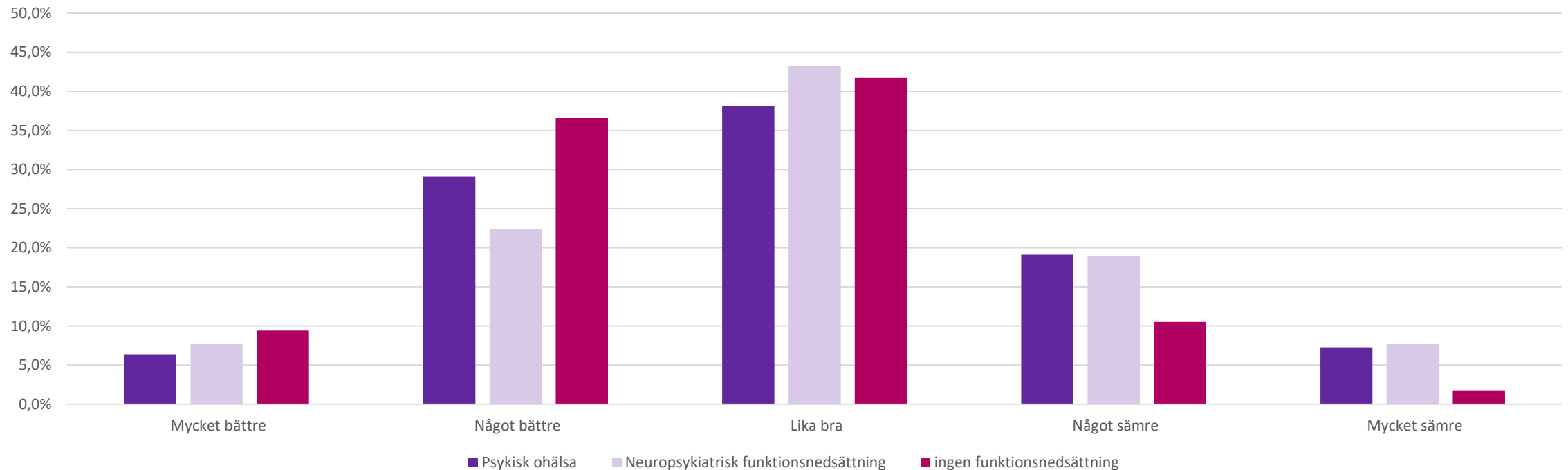
Hur lång tid efter det att du slutade gymnasiet började du på universitet eller högskola första gången?



Upplevd balans mellan lärarledd undervisning och självstudier skiljer sig åt

- Studenterna med psykisk ohälsa och NPF vill ha mera lärarledd undervisning och mindre självstudier, trots att de samma fördelning som studenter utan funktionsnedsättning eller sjukdom, 8-9 respektive 20-22 timmar per vecka
- Fler studenter med psykisk ohälsa (30 %) eller NPF (40 %) anser inte att de får tillräckligt stöd i sina studier, jämfört med 20 procent av studenterna utan funktionsnedsättning eller sjukdom
- 17 procent av studenterna med psykisk ohälsa och 23 procent av studenterna med NPF bedömer också att lärandemiljön inte alls är tillräcklig för deras behov, att jämföra med 10 procent bland studenter utan funktionsnedsättning eller sjukdom

Värderar sin studieprestation som sämre än sina studiekamraters, graden av hinder påverkar inte värderingen



Olika upplevelser av lärarnas förmåga i studentgrupperna

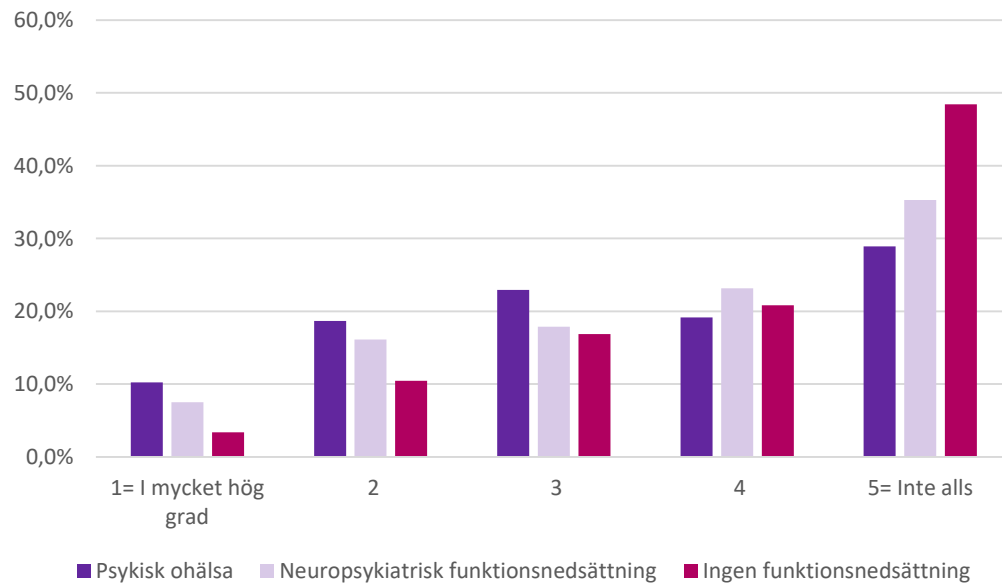
- När det gäller lärarnas förmåga att förklara sina ämnen så ansåg en mindre andel av studenterna med psykisk ohälsa än av de andra studenterna att lärarna var mycket bra på att förklara saker
- Det var också en högre andel studenter med psykisk ohälsa som ansåg att deras lärare inte lyckades motivera dem att göra sitt bästa, jämfört med studenterna utan funktionsnedsättningar eller sjukdom
- Nästan hälften av studenterna med psykisk ohälsa och över hälften av studenterna med NPF anser att det ofta är svårt att veta vad som förväntas av dem på deras utbildningar, jämfört med 30 procent av studenterna utan funktionsnedsättningar eller sjukdom

Känner sig mindre hemma i högskolan

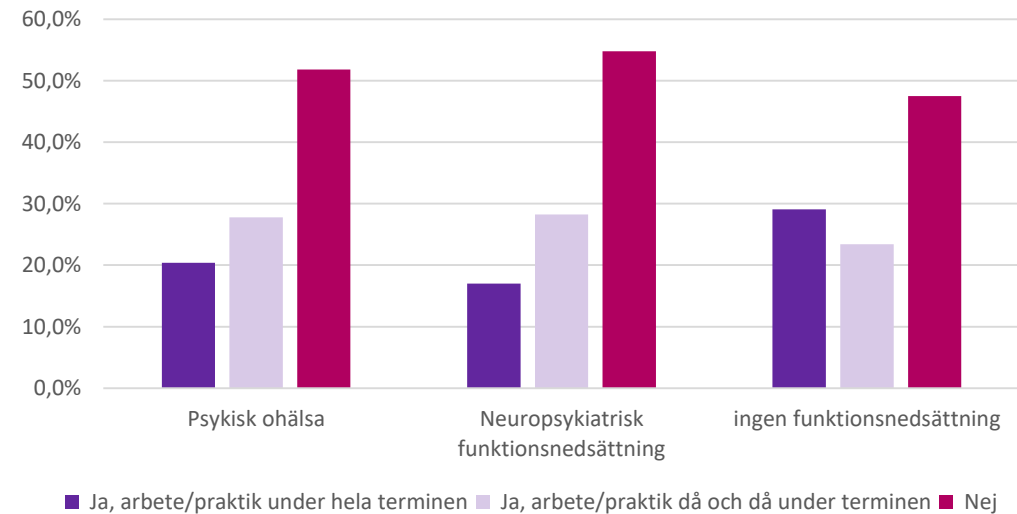
- Var fjärde student med psykisk ohälsa och nästan var tredje student med NPF upplever ofta att de inte hör hemma i högskolan, att jämföra med strax över var tionde student utan funktionsnedsättningar eller sjukdom
- Däremot var det för många självklart att de skulle påbörja sina högskolestudier. Mest självklart var det för studenter utan funktionsnedsättningar eller sjukdom, lite lägre för studenter med psykisk ohälsa och lägst för studenter med NPF
- Resultatet visade även att det är det mer vanligt förekommande med tankar på att hoppa av sin utbildning hos studenter med psykisk ohälsa och med NPF än bland studenter utan funktionsnedsättningar eller sjukdom

Studenter med psykisk ohälsa och studenter med NPF upplever i högre grad att de har ekonomiska svårigheter och förvärvsarbetar i lägre utsträckning

I vilken grad upplever du att du har ekonomiska svårigheter just nu?



Har eller har du haft ett betalt arbete/betald praktik under vårterminen 2019?



Tack!
www.uhr.se