



## Tänk också på det här när du planerar din resa:

### Kontakter

Har du redan kontakter i värdlandet? Hur kan dina kontakter hjälpa dig att genomföra dina planer? Tala om för din bekanta vart du är på väg och fråga om de känner någon som har bott i värdlandet som kan ge dig tips. Kontakterna kan hjälpa till med att reda ut praktiska saker och vägleda dig i din anpassning till den nya miljön.

### Boende

Vilka bostadsalternativ finns i området dit du ska resa? Tänker du bo i studentboende eller söka bostad annat sätt? Söker du bostad redan från Sverige eller först på ort och ställe? Var ska du bo tills du hittar en bostad? Ta reda på vad boendet kostar i värdlandet.

### Budget

Hur mycket pengar kommer du att behöva per månad? Utöver boendekostnaderna ska du tänka på utgifter för lokaltrafik, mat, nöjen och resor inom landet. Ju längre du stannar i landet, desto troligare är det att du också råkar ut för andra överraskande utgifter.

### Fritid

Vad brukar du göra på din fritid? Anpassningen går lättare om du kan fortsätta med dina intressen utomlands så ta reda på om du kan göra det på orten dit du ska. På din nya bostadsort kan det också finnas andra möjligheter till fritidssysselsättning och hobbyer. Vilka saker kan du tänka dig att proova på i värdlandet?

På EURES - den europeiska portalen för rörlighet i arbetslivet - finns mer information om att leva och arbeta i olika länder.

<https://ec.europa.eu/eures/>

(välj sv för att besöka EURES med svensk text)

## KOLLA UPP!

- ÖVERSÄTTNINGAR AV ARBETSINTYG OCH STUDIEBETYG
- UTLANDSSTUDIESTÖD
- ARBETSLÖSHETSERSÄTTNING UTMOLANDS
- BESKATTNING
- VISUM, ARBETSTILLSTÅND, UPPEHÅLLSTILLSTÅND
- SOCIALSKYDD OCH HÄLSOVÅRD
- EUROPEISKT SJUKVÅRDSKORT
- FÖRSÄKRINGAR
- VACCINATIONER
- BOENDE
- PASS IDENTITETSBEVIS
- ADRESSÄNDRING

