

Kom ihåg inför resan

Tänk också på att du planerar din resa.

Kontakter

Känner du redan någon eller några personer i värdlandet? Kan dina kontakter hjälpa dig att genomföra dina planer? Tala om för dina bekanta vart du är på väg och fråga om de känner någon som har bott i värdlandet som kan ge dig tips! Personer som du redan känner litegrann kan ofta hjälpa till med att reda ut praktiska saker och vägleda dig i din anpassning i den nya miljön.

Boende

Vilka bostadsalternativ finns i området dit du ska resa? Vill du bo i studentboende eller kommer du att söka bostad annat sätt? Söker du bostad redan från Sverige eller först på ort och ställe? Har du någonstans att bo tills du hittar en mer permanent bostad? Ta reda på vad boendet kostar i värdlandet!

Budget

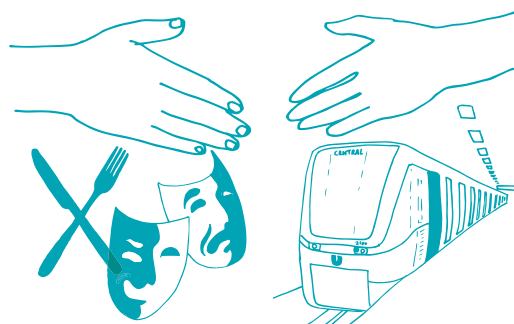
Hur mycket pengar kommer du att behöva per månad? Utöver boendekostnaderna ska du tänka på utgifter för lokaltrafik, mat, nöjen och resor inom landet. Ju längre du stannar i landet, desto troligare är det att du också råkar ut för andra oväntade utgifter.

Fritid

Vad brukar du göra på din fritid? Anpassningen går lättare om du kan fortsätta med dina intressen utomlands så ta reda på om du kan göra det på orten dit du ska. På din nya bostadsort kan det också finnas andra möjligheter till fritidssysselsättning och hobbyer. Vilka saker kan du tänka dig att prova på i värdlandet?

CHECKLISTA!

- Översättningar av arbetsintyg och studiebetyg ✓
- Utlandsstudiestöd ✓
- Arbetslöshetsersättning utomlands ✓
- Beskattning ✓
- Visum, arbetstillstånd, uppehållstillstånd ✓
- Socialskydd och hälsovård ✓
- Europeiskt sjukvårdskort ✓
- Försäkringar ✓
- Vaccinationer ✓
- Boende ✓
- Pass/identitetsbevis ✓
- Adressändring ✓



Universitets- och
högskolerådet



euro|guidance



Erasmus+